

Pascal

In het betoverende Yoja Health Retreat in het schilderachtige Portugal, gehouden op het adembenemende terrein van Moodz Spa Resort in de majestueuze bergen, ontvouwt zich een ware **oase van rust.**

De dag begint met **serene yogasessies**, doordrenkt met de frisse berglucht en het prachtige ochtendlicht. Het ontbijt is een smaakvolle verrukking voor de zintuigen, een verkwikkende start van de dag.

Zalige massages verzorgd door de bedreven handen van Wanda en Selina, die ons in een staat van **diepe ontspanning** brengen. Soundhealing voegt een magische dimensie toe aan de ervaring, met sessies geleid door de bedrevenen Efia en Gijs.

Elke dag omarmt een masterclass Happiness met wijze lessen gepresenteerd door onze liefdevolle Maartje.

Dit retraite is een ongelooflijk **geschenk aan jezelf**, een jaarlijkse ritueel dat elke vrouw, eigenlijk iedereen zou moeten omarmen. Het zijn niet alleen de serene omgeving en de perfectie van het programma, maar ook de **vriendschap en connecties** met andere vrouwen die deze reis zo bijzonder maken.

Met slechts een paar dagen te gaan, is er oprechte dankbaarheid voor Jacq en haar team, die deze onvergetelijke ervaring mogelijk hebben gemaakt.

En aan alle prachtige vrouwen die deel uitmaken van dit retraite: het is een voorrecht om jullie te leren kennen en deze reis samen te delen.



Ingrid

Hey lieve mooie mensen  ik wil jullie onwijs bedanken voor een superrrr mooie **fantastisch bijzondere magische week**  


beginnen aan een week waar je geen idee van hebt wat er gaat gebeuren en maar over me heen hebt laten komen 


dat je binnen 5 dagen zo een band hebt met allemaal onbekende vind ik echt **ongelofelijk** 

Al die **lieve mooie woorden** van jullie hebben me onwijs geraakt en ohhh wat ben ik trots op m'n meissie



en zooooo mooi dat we dit samen hebben gedaan 

ook wil ik Jacq, Sam, Rachel, Wanda, Selina en Mitch bedanken voor hun **waaninnige goede zorgen** en liefde en aandacht  hou van jullie allemaal.

Mies net uitgezwaard en nu wachten op m'n grote liefde om ook nog samen met hem mooie herinneringen maken 

Heel veel liefs en knuffels van mij 



Marianne

Lieve, mooie, krachtige vrouwen wat geweldig dat ik jullie heb mogen ontmoeten!

Wat een bijzondere week is het geweest!
Ik wil jullie allemaal bedanken voor het **luisterend oor**, het **samenzijn tijdens de mooie, bijzondere en magische sessies** en de **goede zorgen** tijdens mijn verblijf!

Ik ga aan de slag met alle tools en lieve woorden die ik van jullie heb mogen ontvangen!

Toen ik vanmorgen wakker werd, moest het even goed tot mij doordringen dat ik thuis in mijn bed lag en niet op die **geweldige plek in Portugal** met jullie om mij heen!

Ik heb jullie allemaal in mijn hart gesloten en ga jullie missen! Volg je ❤️ want het klopt! Dikke knuffel en heel veel liefs van mij! 🥰🥰🥰



Mandy

Ik sluit mij hier volledig bij aan, lieve
Marianne 🙏

Ik ben dan nog in het **mooie Portugal**
en **mis jullie** ook, het **heerlijke lachen**
want wat hebben we dat gedaan en dat
zonder alcohol 😊

De **fijne gesprekken** die we hebben
gevoerd met elkaar. Ik weet zeker dat
we elkaar weer zullen gaan zien.

Wie weet op één van de borrels van
Maartje, waar ik iets over heb gehoord.
Liefs, voor jullie allemaal!



Lily

Jacq: je hebt een **prachtige week** neergezet.

Ik ben je **onwijs dankbaar** dat je het mogelijk hebt gemaakt dat ik mee kon.

Voor **ons gezin** is dit een stap naar heling. Bedankt!

